

夏期講座

学ぶ
つながる
新しい自分

申込案内

Learning
Connecting
A New Self

申込方法	
申込期間	6月3日(土)～6月16日(金) 【窓口申込】月曜日を除く 午前9時～午後9時 【WEB申込】24時間可 申込期間終了後も定員に満たない講座は随時受付する場合がありますので、開講する公民館・ふれあいセンター等にお問い合わせください。
申込方法	開講する公民館・ふれあいセンター等の窓口、またはWEB申込フォームよりお申し込みください。 申込期間内に定員を超えた場合は、抽選とします。(先着順ではありません。) 抽選の結果は、申込者全員に通知します。発送日は施設によって異なります。 なお、受講料・持ち物等については受講決定通知書にてお知らせします。
対象	市内在住、在勤、在学の方を優先。「一般」は16歳以上の方。
注意事項	①電話や郵送での申込みはできません。1人分まで代理人による申込みができます。 ②申込者が少ない場合や、災害、非常事態などにより、開講しない場合があります。 また、開講後も災害、非常事態などにより、中止・延期する場合があります。 ③抽選の場合、初めての受講者を優先する場合があります。 ④受講決定通知書が郵送された後、キャンセルする場合は早めにご連絡ください。 ⑤同じ講座名の「シニアパソコン教室」、「スマホ講座」は他館と重複して申し込むことはできません。 ⑥講座の内容等は、都合により変更する場合があります。 ⑦お申込みの際にお預かりした個人情報は、講座に関する連絡以外、利用しません。

講座の内容等について、詳しいことは開講する公民館・ふれあいセンター等にお問い合わせください。

西尾市教育委員会事務局 生涯学習課 (55-3515)

※スポーツ教室については西尾市交流共創部スポーツ振興課 (54-0002) にお問い合わせください。

子ども対象講座、親子講座、
生涯学習ツアーは
2～4ページをご覧ください。



生涯学習マスコット「マナビィ」

<一般講座>

中央ふれあいセンター



申込フォーム

(所在地) 錦城町162番地14
(問合先) 56-7722

No.	講座名	対象	日時	曜	回	内容	費用	定員	講師
1	家康、西尾でどうした	一般	7/8 7/22 — — —	土	2	徳川家康と西尾市との関わりを史跡を通じて紹介します。	受 400円	20人	伊藤 哲央氏
			午前10時～正午						
2	ナイトクッキング夏 ～家庭料理入門～	一般	7/19 7/26 8/2 8/9 —	水	4	食欲ない、暑い、そんなときだから食べたいくなる家庭料理を2品作ります。	受 800円 教4,200円	10人	橋本 一晴氏
			午後6時30分～8時30分						
3	ナイトヨガ ～ほぐしヨガ～	一般	9/14 9/21 9/28 10/5 10/12 10/19 10/26 11/2 — —	木	8	一日の終わりに心身リセット！深い呼吸で身体のほぐしを中心に動いていきます。体を感じて、心地よい自分をたくさん見つけてください。	受1,600円	10人	鈴木 真子氏
			午後7時～8時						
4	夏野菜と鶏もも肉を 使ったラタトゥイユ	一般	7/27	木	1	夏野菜を美味しく調理する方法。鶏もも肉の処理、煮込み方。煮込み料理の美味しく見える盛り付け方を学びます。	受 200円 教1,200円	12人	青松 由樹氏
			午前10時～正午						
5	レジンで世界にひとつの アイテムを作ってみよう！	一般	9/14 9/21 9/28 — —	木	3	数十種類のカラー、ドライフラワー、煌めく約100種の心躍るアイテムからお好きな物を選び、技法を使いビルケース、イヤークセサリー、ヘアゴムを作ります。	受 600円 教5,100円	8人	大場 佳苗氏
			午前10時～11時30分						
6	大河ドラマが教えてくれない？！ どうする家康ゆかりの史跡とエピソード	一般	6/25	日	1	大河ドラマでは詳しく放送されなかった愛知県内の徳川家康ゆかりの史跡と逸話を分かりやすく楽しむ講座です。			Belink講師
			午前10時～11時30分						
7	ファイナンシャルプランナーがこっそり教える 子育て世代に伝えたい お金の基本	一般	9/8 9/22 10/6 — —	金	3	知らなくて損してる？意外と知らないお金の基本。今更聞けない、子育て世代にとって知っておきたいお金の基本講座です。託児可、自宅からオンライン受講可。	受 600円	30人	マックス 伊東氏
			午前10時～11時30分						
8	聞いて楽しい！知って 楽しい！落語講座	概ね 50歳 以上 の方	7/11 7/18 — — —	火	2	江戸時代の庶民の暮らしぶりを知り、古典落語を聴きます。漸がよくわかり、落語の世界が広がって面白さが倍増することまちがいなし！	受 400円	20人	黄昏亭 駄らく氏
			午前10時～11時30分						
9	もう献立に悩まない！ 男の食事づくり講座	概ね 50歳 以上 の方	9/15 9/22 9/29 10/6 10/13	金	5	献立に悩むお料理ビギナーさん大募集！栄養バランスとおいしさを両立できるカンタン献立の考え方が学べます。リクエストもお聞きします！	受1,000円 教3,000円	10人	尾崎 かおり氏
			午前9時30分～正午						

西野町ふれあいセンター



申込フォーム

(所在地) 上町下屋敷17番地2
(問合先) 57-7636

No.	講座名	対象	日時	曜	回	内容	費用	定員	講師
10	初めてでも楽しく作れる アイシングクッキー体験 (高校生)	高校生	8/11	金	1	基本的なアイシングの練習をしてからクッキーにデコレーションをしてみよう！(中学生向けはp.2をご覧ください)	受 200円 教1,200円	8人	鈴木 あさみ氏
			午後1時～3時30分						

矢田ふれあいセンター



申込フォーム

(所在地) 国森町不動東102番地
(問合先) 53-5031

No.	講座名	対象	日時	曜	回	内容	費用	定員	講師
11	ポルドフラ& ピラティス	一般 女性	8/18 8/25 9/1 9/8 9/15 9/22 — — — —	金	6	ポルドフラとは立位のピラティス(体幹トレーニング)と言われています。バレエの要素を用い、スローな曲に合わせて肩甲骨周りをほぐします。	受1,200円	10人	藤吉 広美氏
			午前9時45分～10時45分						

鶴城ふれあいセンター



申込フォーム

(所在地) 伊藤二丁目4番地3
(問合先) 54-6565

No.	講座名	対象	日時	曜	回	内容	費用	定員	講師
12	PPバンドで作る はじめてのフラバック	一般	7/21 8/4 8/18 9/1 9/15 9/29 — — — —	金	6	軽くて丈夫なPPバンドで、おしゃれな大人向けのバッグを作ります。	受1,200円 教1,500円	8人	高須 美佐代氏
			午後2時～4時30分						
13	やさしいポルトガル語	一般	8/2 8/9 8/16 8/23 8/30	水	5	ポルトガル語の基礎を楽しく学べるように工夫しています。初めての方でも安心して受講できます。	受1,000円	20人	岩瀬 恵氏
			午後5時～6時30分						